

**Frédérique DELAHAIE - 37, Allée des Lauriers - 06210 Mandelieu**

Tél. : 06.98.34.03.53

Email : fd@createurs-web.com – Site internet : <http://www.createursweb.com/>

Née le : 09 septembre 1966 à Aubagne (13)

Permis A et B, véhicules personnels

## **Formatrice en informatique, freelance 18 ans d'expérience**

### **Expérience professionnelle**

**Depuis 2008**    **Création d'entreprise : "Créateurs Web" Formation professionnelle et création , Mandelieu.**

---

Matières enseignées :

- PAO et Prépresse : Xpress, In-Design, Illustrator, Photoshop
- Sites internet : CMS Joomla, CMS WordPress, Dreamweaver
- Traitement de l'image : Photoshop, Camera Raw
- Montage vidéo semi-professionnel

Production :

- Documents imprimés pour la communication visuelle
- Création de sites internet
- Retouches et montages photo
- Montages vidéos sur CD Rom

**1995 à 2007**    **Formatrice en Informatique - FormaSoft, Mandelieu**

Emploi occupé :

- Formation et gestion des groupes,
- Conception des sessions de formation,
- Suivi pédagogique et technique des stagiaires

Matières enseignées :

- PAO,
- Création de sites Web,
- Création de CD-Rom interactif,
- Montage Vidéo,
- Pré-presse...

**1991 à 1994**    **Relations Publiques et Formatrice -Jeunes Science Provence, Marseille**

Emploi occupé :

- Relations avec les entreprises partenaires,
- Formation des jeunes et du public en réinsertion
- Gestion du planning des formations
- Gestion du planning des formateurs

Matières enseignées :

- Initiation à l'informatique et PAO,
- Expression écrite,
- Recherche d'emploi,
- Pédagogie.

**1989 à 1990**    **Guide interprète trilingue -Autocars Guirette, Aubagne**

- Guidages et gestion de groupes
- Conception d'itinéraires et de forfaits touristiques

## Formation

---

1995 à ce jour : Formations externes et auto-formation pour les mises à jour des logiciels enseignés :

- Quark Xpress,
- Illustrator,
- Photoshop,
- Dreamweaver,
- Flash,
- Premiere,
- Studio ...

2006 Diplôme niv.II - "Ingénierie de Formation" - *IUT, Aix en Provence*  
Présenté en VAE. *Non obtenu*

2006 Formation au langage ActionScript - *M2i, Marseille*  
Bases du langage de programmation du logiciel d'animation Flash

1995 Mise à niveau sur les logiciels de PAO - *St Herblain*  
Perfectionnement sur le pack PAO : Xpress, Illustrator et Photoshop  
Stage en entreprises

1992 Formation des Formateurs - *ASFO, Cabriès*  
Communication et pédagogie appliquées à la formation des adultes  
Gestion des groupes

1988 BTS Tourisme option accueil - *Lycée Charles Peggy, Marseille*  
Carte de guide interprète nationale

1985 Diplôme d'Hôtesse Internationale - *Ecole Tunon, Marseille*

1984 Bac A2, option lettres langues - *Lycée Joliot Curie, Aubagne*

## Autres compétences

---

Informatiques : utilisation des logiciels de bureautique Word et Excel

Linguistiques : bonnes notions d'Anglais, Espagnol et Italien

Autres : Cinéma et lecture, initiation à l'artisanat d'art

Sport : Arts martiaux